

Зашто је гелирање ноктију штетно?



Весна Ракић,
козметичарка,
саветује чашаоце
„Живоша илус“

Негована жена, која држи до себе и свог изгледа, требало би увек да има и лепо сређене нокте. Због тога је пожељно да се естетски маникир ради бар једном недељно, било у салону или у кућној варијанти. У последње време веома је популарно гелирање ноктију, надоградња типсама, изливање ноктију помоћу калупа или само ојачавање гелом.

За већину жена најбоља техника је она која ће им омогућити да имају лепе нокте и да немају много обавеза око њих. Због тога је тренутно можда и најпопуларнија гел техника којом, осим лепо обликованих ноктију, добијате и могућност да бирате боје, разне цртеже по ноктима, цирконе, стикере, шљокице и разне варијанте френч маникира.

Међутим, ова техника и те како може да оштети нокте, али и кожу руку. Са њом наизглед добијате лепе нокте, али да ли се питате шта се дешава испод типси или гелова?

■ Временом нокти постају крти, листају се, а осим тога нокатна плоча може и да боли или да пече када се стави у УВ лампу којом се обавља полимеризација, односно везивање гела за нокатну плочу.

■ Недавно су покренута и бројна истраживања о штетности гелирања ноктију која су показала присуство штетних хемикалија у геловима. Техника која би наводно требало да заштити крте нокте, ојача их и спречи њихово листање, после извесног времена даје потпуно супротан ефекат.



■ Гел и УВ зраци којима се излажу нокти и руке могу да проузрокују и старење коже на рукама и хиперпигментацију, односно појаву пега. С обзиром на то да су гелови који се користе пуни хемикалија често

долази и до појаве контактнoг дерматитиса, ломљења и листања ноктију, али и алергија.

■ Гелирани нокти идеално су место за развој гљивица и бактерија, а нису ретки и екземи на рукама. Када се ради припрема нокти се турпијају, нокатна плоча се стањује, ту се задржава вода и када се стави гел, који ништа не пропушта, вода теже испарава. Тако се ствара средина која је веома влажна и идеална за развој патогених бактерија и гљивица, које се не могу излечити све док се не скине гел. И када уђе ваздух између нокта и гела, такође се ствара погодно место за развој гљивица.



■ После честог гелирања природан нокат је истањен, може да промени боју јер „не дише“, али и да се издеформише од турпијања...

Због тога је технику гелирања најбоље користити само у изузетним приликама. Када се одлучите да гелирате нокте обавезно пре тога нанесите на руке крем за сунчање како бисте смањили штетни утицај УВ зрака лампе за гел.

А када скинете гел важно је да што пре опоравите нокатну плочу. За почетак требало би да скратите нокте, а затим да их негујете препаратима, посебно уљима за јачање нокатне плоче, за бржи раст и опоравак заноктица. Битно је да нокатну плочу и кожу око ње довољно изхидрирате и науљите благом масажом. Док опорављате нокатну плочу не стављајте лакове, јер препарати за негу неће имати ефекта.



Награде

Производе **Eucerin Volume Filler** добили су:

Љиљана Драгаш, Београд
Ивана Вујадиновић, Бечмен
Љиљана Михаиловић, Београд
Милана Мајсторовић, Хртковци
Јелена Радиновић-Лукић, Београд